

## Raccomandazione per la vaccinazione complementare contro gli pneumococchi.

Nell'infanzia le malattie infettive sono numerose, soprattutto in autunno e durante l'inverno. Si manifestano con febbre, raffreddore, tosse, diarrea, vomito o eruzioni cutanee. Generalmente queste affezioni sono benigne. Purtroppo però, alcune infezioni contagiose sono molto più pericolose e possono indurre gravi complicazioni o addirittura talvolta essere mortali. Delle vaccinazioni permettono di proteggere il proprio figlio contro le malattie infantili più importanti rare ma pericolose. I vaccini contengono degli agenti patogeni o virus attenuati o inattivati o delle particelle purificate di essi (antigeni) che imitano l'infezione naturale. Il sistema immunitario del bambino reagisce creando le proprie difese come se si trattasse di un'infezione naturale. Questa sorta di "allenamento" del sistema immunitario permette al bambino di acquisire delle difese capaci di neutralizzare i microbi pericolosi e di evitare sia la malattia sia le sue complicazioni. La vaccinazione protegge in maniera individuale la persona vaccinata, ma può anche generare una protezione per l'insieme della popolazione. Maggiore è infatti il numero di bambini vaccinati, minori sono le malattie corrispondenti nella popolazione, grazie a una trasmissione del microbo limitata o addirittura bloccata. La vaccinazione è quindi considerata come uno dei maggiori successi della medicina preventiva.

## La vaccinazione contro gli pneumococchi protegge da infezioni potenzialmente gravi o addirittura mortali.

Gli pneumococchi sono dei batteri capaci di provocare numerose malattie più o meno gravi: dalle otiti medie, fastidiose ma non minacciose per la vita, alle polmoniti con possibili complicazioni respiratorie, fino alle meningiti e alle infezioni generalizzate del sangue (setticemie), malattie dette invasive talvolta mortali. Le meningiti da pneumococchi occupano il primo posto da quando il rischio elevatissimo di meningite legato a *Haemophilus influenzae b* (Hib) è sotto controllo grazie alla vaccinazione contro questo batterio. In Svizzera, gli pneumococchi sono responsabili ogni anno di 70 malattie gravi (meningiti o setticemie), 1'600 polmoniti e 27'000 otiti medie, come pure di 1 a 3 decessi nei bambini di età inferiore ai 5 anni. Il vaccino coniugato (Prevenar®) utilizzato finora contro sette tipi di pneumococchi (vaccino 7-valente) protegge al 95% dalle forme severe, al 70% dalle polmoniti e al 50% dalle otiti medie dovute ai tipi di pneumococchi contenuti nel vaccino. Prima dell'introduzione del Prevenar®, questi tipi di pneumococchi erano responsabili del 64% delle malattie severe.

## Il vaccino coniugato contro gli pneumococchi.

Raccomandato dal 2006, il vaccino complementare 7-valente ha permesso in Svizzera di diminuire del 50% il numero di malattie da pneumococchi nei bambini di meno di 2 anni. Nel 2011 è stato sostituito da un vaccino 13-valente (Prevenar® 13). Questo nuovo vaccino è ben tollerato e altrettanto efficace quanto il vaccino 7-valente, ma in più protegge da altri sei tipi di pneumococchi, permettendo di coprire dal 75 al 90% degli pneumococchi responsabili delle malattie gravi nei bambini piccoli.

In questo vaccino coniugato, gli zuccheri delle capsule degli pneumococchi sono legati a una proteina. Il vaccino contiene un adiuvante sotto forma di fosfato d'alluminio, che aumenta la risposta immunitaria, ma è privo di mercurio. Può essere somministrato a partire dai 2 mesi d'età con un'iniezione intramuscolare.

## Qual è l'età ideale per vaccinare contro gli pneumococchi?

E' proprio durante i primi anni di vita che vostro figlio è più a rischio di sviluppare le malattie gravi, dette invasive, legate agli pneumococchi (meningiti o setticemie). Questo rischio inizia già alcune settimane dopo la nascita, perché gli anticorpi trasmessi dalla madre al lattante scompaiono rapidamente, anche se è allattato. Le infezioni da pneumococchi possono essere trattate in ospedale, spesso però anche le cure migliori avvengono troppo tardi o non permettono di evitare dei postumi gravi persistenti per tutta la vita. E' quindi raccomandato di vaccinare il proprio bambino il più presto possibile. Tre dosi di vaccino sono necessarie per ottenere una protezione ottimale. Questi vaccini possono essere somministrati nello stesso momento dei vaccini di base dei lattanti, all'età di due, quattro e dodici mesi. E' molto importante rispettare questo schema al fine di ottenere una protezione precoce.

Un recupero con il vaccino 13-valente è raccomandato per tutti i bambini fino al loro 5° compleanno. Infine, certi bambini particolarmente sensibili (con un rischio maggiore di complicazioni) alle infezioni da pneumococchi, devono essere protetti con una vaccinazione supplementare. Se fosse il caso per vostro figlio, il vostro medico vi informerà.

## Non vaccinare il proprio bambino contro gli pneumococchi può comportare certi rischi.

Il numero di meningiti nei lattanti è stato dimezzato grazie alla vaccinazione di base contro *Haemophilus influenzae b*. Questa vaccinazione però non protegge dalle infezioni da pneumococchi, seconda causa più importante d'infezioni batteriche nei bambini. Questo pericolo può essere scongiurato solo grazie a una vaccinazione complementare contro gli pneumococchi.

## Effetti collaterali del vaccino contro gli pneumococchi.

Il vaccino coniugato Prevenar® è stato sviluppato specificamente per i lattanti ed è generalmente ben tollerato. Tra gli effetti collaterali possono apparire uno stato febbrile (2 a 4 bambini su 10) o una reazione locale con arrossamento o gonfiore doloroso sul punto d'iniezione (2 a 4 bambini su 10 vaccinati). Una febbre superiore a 39°C avviene in 1 a 7 bambini su 100. Se la febbre è molto elevata, una convulsione febbrile può apparire. E' quindi importante controllare la temperatura del bambino dopo la vaccinazione. Questi effetti collaterali fastidiosi e passeggeri sono pochi rispetto ai benefici di una protezione contro gli pneumococchi. Altri problemi sono stati segnalati dopo questa vaccinazione, ma sono talmente rari (da 1 caso su 100'000 a 1 su 1'000'000) che è molto difficile stabilire se il vaccino ne sia veramente la causa. Da sottolineare che questo vaccino non sovraccarica il sistema immunitario dei lattanti e non aumenta il rischio di svilup-

pare allergie o altre malattie in seguito. In caso di domande o problemi, parlatene con il vostro medico.

## Costo della vaccinazione contro gli pneumococchi.

Questa vaccinazione è considerata come importante per proteggersi da rischi reali. Per i bambini fino all'età di 5 anni il costo è quindi preso a carico dall'assicurazione malattia obbligatoria (previa deduzione della franchigia e dell'aliquota percentuale).

## Il vostro medico vi raccomanda la vaccinazione contro gli pneumococchi per il benessere del vostro bambino.

La vaccinazione contro gli pneumococchi è consigliata a tutti i bambini per i quali i genitori desiderano una protezione ottimale. Contrarre una malattia grave causata dagli pneumococchi è un rischio reale per i bambini piccoli. Questo rischio può essere controllato vaccinando i lattanti e i bambini piccoli con un vaccino efficace e ben tollerato. Nei paesi dove questa vaccinazione è raccomandata a tutti i bambini, si è osservata una diminu-

zione molto importante delle malattie causate da pneumococchi nei bambini vaccinati. Siccome un bambino vaccinato non è più contagioso per gli altri, la vaccinazione contro gli pneumococchi ha anche un effetto positivo per i suoi familiari, per esempio per i suoi nonni che saranno anche loro protetti meglio.

### Complemento d'informazione:

Troverete anche ulteriori informazioni sulla vaccinazione in generale all'indirizzo [www.infovac.ch](http://www.infovac.ch) o [www.vaccinarsi.ch](http://www.vaccinarsi.ch). Potete creare o verificare il vostro libretto di vaccinazione online all'indirizzo [www.lemievaccinazioni.ch](http://www.lemievaccinazioni.ch)

**Questo documento è stato preparato dalla Commissione Federale per le Vaccinazioni.**

Stato: febbraio 2014

Timbro del medico

Copie supplementari possono essere ordinate a:  
UFCL, Distribuzione pubblicazioni, Berna  
Fax: +41 (0)31 325 50 58, e-mail: [verkauf.zivil@bbl.admin.ch](mailto:verkauf.zivil@bbl.admin.ch)

N° d'ordinazione: **311.275.i**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI  
**Ufficio federale della sanità pubblica UFSP**

**EKIF : CFV**

**COMMISSIONE FEDERALE PER LE VACCINAZIONI**

Segretariato: Sezione Programmi di vaccinazione e misure di controllo  
Ufficio federale della sanità pubblica.  
Tel. Segretariato: +41 (0)31 323 87 06, Fax Segretariato: +41 (0)31 323 87 95  
E-Mail: [ekif@bag.admin.ch](mailto:ekif@bag.admin.ch), Internet: [www.cfv.ch](http://www.cfv.ch)